

آیا میدانید علت شیری شدن رنگ آب چیست؟

یک باور نادرست

علت شیری شدن رنگ آب : بدن هر انسان روزانه به 8 لیتر آب شرب نیازمند است که این مقدار قطعا باید از منابع آب آشامیدنی شهری و یا روستایی تامین شود، آبی که نوشیده می شود باید کاملا تمیز و عاری از هرگونه مواد آلاینده خطرناک باشد، بنابراین هر قطره از آب آشامیدنی قبل از اینکه وارد شیر منزل شما شود، مراحل تصفیه چند مرحله ای را پشت سر گذاشته و تمام آلودگی های موجود در آن از بین رفته است. اما سوال مهمی که اینجا مطرح است مربوط به شیری شدن رنگ آب است که ذهن افراد زیادی را درگیر نموده و در این نوشته قصد داریم به این سوال پاسخ دهیم که **علت شیری شدن رنگ آب چیست؟**



علت شیری شدن رنگ آب چیست

آب آشامیدنی که روزانه مصرف می کنیم مراحل تصفیه زیادی را پشت سر می گذارد تا آلودگی های موجود در آب به کلی از بین برود، همانطور که می دانید که 98 درصد کره زمین از آب پوشیده شده است، اما فقط 0.3 درصد از این آب قابل مصرف است و مابقی آن یعنی 97.3 درصد آن آب شور می

باشد که توسط هیچ انسانی قابل مصرف نیست. اما همین مقدار کم آبی که قابل مصرف است خود شامل انواع مواد معدنی، آلاینده ها و باکتری ها می باشد که طی مراحل مختلفی تصفیه شده و قابل شرب می گردد.

آبی که از رودخانه ها، چشمه ها و قنات ها وارد مراکز تصفیه آب شهری می شود، شامل ریگ ها، آشغال ها، املاح و میکرو ارگانیسم های زیادی است که توسط مهندسين آب در این مراکز تصفیه شده و از طریق منابع آب و لوله های شهری وارد منزل ما می شود، تصفیه آب پس از طی مراحل مانندی غربالگری، لای گیری، رسوب گیری، فیلتراسیون، جذب سطحی، گندزدایی و افزودن مواد شیمیایی راهی لوله های انتقال آب شهری می شوند.

اما سوال اینجاست که رنگ شیری موجود در آب کجا می آید و آیا برای بدن مضر است یا خیر؟ در طی مراحل تصفیه مواد ضد عفونی کننده ای مانند کلر و فلوراید به آب آشامیدنی افزوده می شود که نقش مهمی در از بین بردن باکتری ها و میکرو ارگانیسم های موجود در آب دارد و برای سلامتی انسان بسیار مهم و حیاتی می باشد، اما بیشتر شهروندان فکر می کنند که رنگ شیری آب مربوط به کلر موجود در آن است، در حالی که اینطور نیست. همانطور که می دانید کلر در حالت گازی یک ماده سمی بوده و در صورتی که مقدار آن از حد مجازی بیشتر شود موجب مسمومیت مصرف کننده خواهد شد، بنابراین کارشناسان تامین آب شهری به صورت روزانه و ساعتی میزان کلر موجود در آب را سنجیده و در صورت زیاد بودن کلر، از ورود آب به شبکه آب شهری خودداری خواهند کرد تا زمانی که غلظت کلر به حد مجاز برسد. اما همین مقدار مجاز موجود در آب آشامیدنی برای سلامتی انسان بسیار مفید بوده و تمامی میکروب های موجود در آن را از بین می برد.



علت های تغییر در رنگ آب

اما نکته جالب اینجاست که بر خلاف **آب معدنی** ، آب آشامیدنی طی انتقال در لوله های آب پیوسته در حال جنب و جوش و تلاطم بوده و از طرفی با توجه به سرعت انتقال زیاد آن مولکول ها و هوای موجود در لوله ها را در خود حل نموده و بلافاصله پس از باز نمودن شیر آب متوجه رنگ شیری آب می شوید که پس از گذشت چند لحظه این رنگ شیری به صورت معجزه آسایی از بین رفته و آب زلال در لیوان برجای می ماند، در واقع می توان گفت که این رنگ سفید یا شیری حاصل هزاران حباب ریز هواست که درون آن وجود دارد. این آب برای بدن هیچ ضرری نداشته و روزانه میلیون ها انسان از این آب مصرف می کنند و رنگ شیری موجود در آب فقط مربوط به مولکول های اکسیژن موجود در آن است.

یک آب سالم باید چه ویژگی هایی داشته باشد؟

پس از بررسی مسئله شیری بودن رنگ آب و عدم وجود نگرانی در مورد این رنگ، لازم است تا ویژگی های یک آب سالم را نیز بررسی کنید تا در صورت وجود نشانه هایی جز رنگ شیری در آب، مراتب را به مسئولین ذیربط منتقل نموده و خواستار پیگیری وضعیت شوید.

در حالت معمول یک آب سالم نباید هیچ بو یا طعم نامطلوب و غیر معمولی داشته باشد و تا چند دقیقه پس از نوشیدن آن نیز هیچ بوی بدی را نباید در گلو و دهان خود احساس کنیم، هم چنین ظاهر آب باید بسیار شفاف باشد و هیچ لکه رنگی یا ذره معلقی نیز نباید در آب دیده شود. هم چنین هنگام بوییدن یا نوشیدن آب اصلا نباید متوجه وجود کلر در آن شوید. در صورتی که متوجه هر یک از موارد فوق شدید سریعاً با آب و فاضلاب منطقه خود تماس گرفته و خواستار بررسی وضعیت شوید.

ایا کلر موجود در آب آشامیدنی برای سلامتی انسان مضر است؟



کلر موجود در آب آشامیدنی

حال که بحث به ضدعفونی آب آشامیدنی از طریق کلر رسید، لازم است مزایا و معایب کلرزنی را بررسی کنیم، در بسیاری از کشور هایی امریکایی، اروپایی و آسیایی من جمله ایران از ترکیبات کلر برای از بین بردن باکتری های موجود در آب استفاده می کنند. اما طبق آماری که [کمیته سلامت آمریکا](#) منتشر کرده است، افرادی که آب کلر دار مصرف می کنند 93 درصد بیشتر از افرادی که آب کلر دار مصرف نمی کنند، دچار سرطان خواهند شد.

زیرا در بدن و روده انسان دو نوع باکتری وجود دارد که 30 درصد آن مضر و 70 درصد آنها برای سلامت انسان ها مفید می باشد و هنگامی که شما آب کلر دار مصرف می کنید، این کلر به روده های شما نفوذ کرده و تمامی باکتری های مفید و مضر را از بین خواهد برد که نتیجه آن بروز سرطان در انسان است. اما راه حل چیست؟

ساده ترین و کم هزینه ترین روش جلوگیری از ورود کلر به بدن جوشاندن آب قبل از مصرف آن است، اما اگر می خواهید کمی هزینه کنید، استفاده از دستگاه های تصفیه آب دارای استاندارد جهانی گزینه مناسبی خواهد بود.